

C -プログラミングコース+1 (2023)

成果につなげるストレスマネジメント講座

募集要項

静岡大学情報学部組込みシステムアーキテクト研究所

組込みソフトウェア技術コンソーシアム (HEPT コンソーシアム)

内容

1. 本講座の全体像.....	- 2 -
2. 成果につなげるストレスマネジメント講座	- 2 -
2.1. 目的.....	- 2 -
2.2. 受講対象者	- 2 -
2.3. 開催日	- 2 -
2.4. 必要機材.....	- 3 -
2.5. フォローアップサービス	- 3 -
2.6. 募集人数.....	- 3 -
3. 会場	- 3 -
4. 受講料.....	- 4 -
5. 受講手続き.....	- 4 -
5.1. 申し込み方法.....	- 4 -
5.2. 申し込み締切・キャンセルポリシー	- 5 -
5.3. 受講料のお支払方法	- 5 -
5.4. お問い合わせ先	- 5 -
6. 各種取り組みへの協力をお願い.....	- 5 -
6.1. 撮影に関する協力.....	- 5 -
6.2. アンケートに関する協力.....	- 5 -

1. 本講座の全体像

本講座は、『ストレス』『コミュニケーション』『モチベーション』の3大概念基礎を学びながら、今後のマネジメントに役立てる方法について習得することを目的としています。

この講座を通じて、

「専門職集団をまとめ目的を追求するための方法」、「特にまとまりのある人数のチームを統括するための方法」

について、一緒に考えてみましょう。

・使用する教材は、産学共同研究プロジェクトや、複数の国内外大学間の共同研究プロジェクトにて体験されたチームマネジメント要素によって構成されています。

・マネジメントがうまくいったかどうかの判断は、事後評価でしかできません。また、それぞれの状況に応じて最適な答えは変化します。

したがって、本講座の内容がそのまま活用できるわけではありませんが、解決法を考えるきっかけになることを願っています。

C-プログラミングコース+1 同様、9:00～17:00 の7時間(昼食時間1時間)で実施します。

2. 成果につなげるストレスマネジメント講座

2.1. 目的

本講座では、『ストレス』『コミュニケーション』『モチベーション』の3大概念基礎を学びながら、今後のマネジメントに役立てる方法について習得することを目的とします。

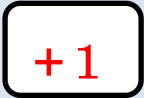
2.2. 受講対象者

本講座は、特に以下のような経験をお持ちの方にお勧めしております。

- 3年程度以上の実務経験があり、勤務先企業から受講の許可を受けた方
- 今後、リーダーとしての活動が期待されている方
- 現在、リーダーとして活動している方

2.3. 開催日

C-プログラミングコース+1 日程 (2023)

開催日	セッション名称	主なテーマ
7/12(水)	成果につなげるストレス マネジメント講座 	「ストレス」「モチベーション」などの諸概念の基礎を学びながら、マネジメントについて考えていきます。 ※本講座は、どなたでも受講可能ですが、特に以下のような方におすすめです。 ・3年程度以上の実務経験があり、現在リーダーとして活動している方 ・今後リーダーとして活動が期待されている方

(各開催日 9:00 開始 ～ 17:00 終了)

2.4. 必要機材

- ・ 筆記用具

2.5. フォローアップサービス

本講座の受講者向けに質問受け付けを行います。

2.6. 募集人数

20名

募集人数は、静岡大学が定める『新型コロナウイルス感染症対策のための対面授業実施上の留意事項について』にもとづき設定をしています。ついては、やむを得ず、人数変更が生じる場合がございますこと、予めご了承ください。

3. 会場

C-プログラミングコース+1、組込みシステム開発コース+1 共に下記の会場にて実施いたします。

静岡大学情報学部 **2号館1階デジタルリファレンス (DR) 室**

〒432-8011 静岡県浜松市中区城北 3-5-1

(駐車場をご用意しておりますので、お車でご来場いただけます)



静岡大学浜松キャンパスまでのアクセス



静岡大学浜松キャンパス 情報学部 2号館 1階デジタルリファレンス (DR) 室までの
アクセス

(※) 学内工事のため事務局より配信される最新のアクセス情報及び守衛の指示に従い
入構ください。

4. 受講料

組込みソフトウェア技術コンソーシアムが定める受講料規程に基づくものとする。

(A) HEPT コンソーシアム会員企業

受講 1セッションにつき、11,000 円 (税込) /1名

(B) 非会員

受講 1セッションにつき、33,000 円 (税込) /1名

5. 受講手続き

5.1. 申し込み方法

受講をご希望の方は、以下の Web ページよりお申込み下さい。

申し込み方法：<https://hept.inf.shizuoka.ac.jp/programs/stressmanagement/>

5.2. 申し込み締切・キャンセルポリシー

申し込み締切・キャンセルは各セッション実施日の7日前まで。
実施日の7日前以降のキャンセルは受講料を請求させて頂くことになります。

5.3. 受講料のお支払方法

受講のお申込みを頂き、講座をご受講頂いた後、翌月初めに前月ご受講頂いたセッションの受講料の請求書をお送りいたします。請求書記載の当方指定口座へ銀行振り込みにてお支払いください。また、支払方法などについてのご要望等ございましたら、個別に対応させていただきます。

5.4. お問い合わせ先

〒432-8012
静岡県浜松市中区城北 3-5-1
静岡大学情報学部内 HEPT コンソーシアム事務局
Email: hept@inf.shizuoka.ac.jp
Web: <https://hept.inf.shizuoka.ac.jp/>

6. 各種取り組みへの協力をお願い

6.1. 撮影に関する協力

講義の様子を撮影し、復習・講義改善・電子教材開発・広報へ利用する計画があります。皆様の画像・音声記録され、研究目的において分析の対象とすること、広報活動に利用すること、また電子教材として配布される可能性があります。

6.2. アンケートに関する協力

講義の前中後に、アンケートや簡易テストなどを実施する場合があります。アンケートは、上司や部下の方へ実施する場合があります。これらの調査は、本教育の効果に関する研究目的のみで実施し、個別のデータは、配布されません。ただし、個人情報特定されないよう統計処理するなどして、論文などで発表される場合があります。